Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA
Fecha	12/02/2026 03:00 PM
Tema	Listado Modificaciones alimentarias FOR PSS 585
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Preparación de material a utilizar. 2. Convocatoria al talento humano haciendo uso de canales de comunicación como WhatsApp citando el 12 de febrero de 2026. 3. Desarrollo de la actividad 4. Fin de la socialización. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD Fortalecer los conocimientos del personal del talento humano de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima sobre el listado de modificaciones alimentarias con el fin de promover una adecuada implementación de estas estrategias nutricionales en la atención integral de las personas mayores, contribuyendo a la prevención y control de enfermedades crónicas y al mejoramiento de su estado de salud y calidad de vida. INTRODUCCIÓN: La alimentación constituye un pilar fundamental en el cuidado integral de las personas mayores, especialmente en aquellos contextos institucionales donde se atienden personas con patologías crónicas como diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipidemias y otras condiciones que requieren ajustes específicos en la dieta. En este sentido, las modificaciones alimentarias y la dieta Hipoglucida se consolidan como herramientas clave para el manejo nutricional, la prevención de complicaciones y la promoción de hábitos alimentarios saludables. El personal del talento humano cumple un rol esencial en la correcta aplicación de las indicaciones nutricionales, desde la preparación y distribución de los alimentos hasta el acompañamiento durante el consumo. Por ello, resulta indispensable que cuente con conocimientos claros y actualizados que permitan garantizar una atención segura, oportuna y de calidad. Las modificaciones alimentarias hacen referencia a los ajustes que se realizan a los alimentos y preparaciones con el objetivo de adaptarlos a las necesidades fisiológicas, clínicas y funcionales de las personas. Estas modificaciones pueden involucrar cambios en la textura, consistencia, contenido nutricional, forma de preparación o porcionamiento, y son especialmente relevantes en la atención de personas mayores con dificultades de masticación, deglución, alteraciones metabólicas o enfermedades crónicas. La adecuada aplicación del listado de modificaciones alimentarias permite asegurar

una alimentación segura, reducir el riesgo de aspiración, mejorar la aceptación de los alimentos y garantizar el aporte nutricional requerido, contribuyendo al mantenimiento del estado nutricional y la prevención de la desnutrición o el exceso de peso.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado

Anexos: Listado de asistencia

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar con la entrega de los respectivos refrigerios según la necesidad de las personas mayores	Equipo Servicio de alimentos	Durante la ejecución del convenio 9580-2024

Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de Marzo 2026
Elaboró	Nutricionista de la comunidad de cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Listado modificaciones alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Sasaima 3. Fecha y hora: 12/02/2026

4. Nombre responsable: Camila Vargas 5. Dependencia responsable: Nutricion

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jenifer [illegible]	CC	1148211840	Hogar San Jose	Aux Cocina	Contratista		3227483358	[signature]
2	Luisa F. Camacho	CC	1030592384	Hogar San Jose	Aux cocina	Contratista		3214056565	[signature]
3	Maria Fernanda Hernández	CC	1054553440	Hogar San José	AUX COCINA	Contratista		3735771077	[signature]
4	Luz Nery Romero	C.C	1013617266	Hogar san José	Aux cocina	contratista		3163819413	[signature]
5	Luz Nelly Rios	CC.	1193567671	Hogar San José	Aux cocina	Contratista		3116818636	[signature]
6	Angelica Mendez.	CC	1070780269	Hogar San José	Aux cocina	Contratista		3135481199	[signature]
7	Adriana lucia silva	CC	1003586956	Hogar San José	Tec Gastronomia	contratista	adrianalucia.silva@[illegible]	8186051501	[signature]
8	Tatiana Fernandez	CC	1074097146	Hogar San José	Aux de Enfermeria	contratista	arquitecturaencasa@gmail.com	3104542669	[signature]
9	Gloria Ortiz	CC	21113781	Hogar San José	Aux Enfermeria	contratista	Gloria ortiz 0803@hotmail.com	3102060477	[signature]
10	Yessica Beltran P	CC	1070781500	Hogar San José	AUXENFERMERA	Contratista	yessicabeltranpedraza@gmail.com	3013031067	[signature]
11	Sandra Bejarano	CC	52304112	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	Sandrabejarano79@gmail.com	3138975818	[signature]
12	Johanna Rojas León	CC	70147873	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	mercedesroja286@gmail.com	3052388672	[signature]
13	Maria Golfan	CC	1136484022	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	mariagolfan2705@gmail.com	3172347844	[signature]
14	Yulieth Ocampo	CC	1070780051	Hogar San José	AUX. ENFERMERIA	contratista	yuliethalejandra9000@gmail.com	3151999264	[signature]
15	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San José	Aux Enfermeria	contratista	dorcampolancheros@gmail.com	3108140177	[signature]
16	Paola marina	C.C	1074533824	Hogar San José	Auxiliar enfermeria	Contratista	anserpolo marina@gmail.com	3138678814	[signature]
17	Arcelia Oxenia	CC	35526452	Hogar San José	AUX Enfermeria	Contratista	alisson0903@hotmail.com	3152583720	[signature]
18	Mayra Alejo	CC	20916897	Hogar San José	AUX Enfermeria	Contratista	luuna0715mani0711@gmail.com	3102310501	[signature]
19	Natalia Castaño	CC	1007619254	Hogar San José	Aux enfermeria	Contratista	Natis7326@gmail.com	3218757464	[signature]
20	Laura Hernández	CC	1072593393	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria	contratista	laurahernandez22@gmail.com	3223984114	[signature]

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Listado modificaciones alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José 3. Fecha y hora: 12/02/2026

4. Nombre responsable: Camila Vargas Sanchez 5. Dependencia responsable: Nutricion

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luz Marina Alvarez	CC	52654735	Hogar San José	Tec. Artes	Contratista	luzmarina.alvarez49@gmail.com	3123497259	Luz Marina A
2	PAOLA TORRES	CC	1016030477	Hogar San José	Aux enfermeria	Contratista	paolatorres@sanvercor.com	3188441498	PTorres
3	Rosa Vasquez	CC	53102453	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	Contratista	rositamz8@yahoo.es	3202261179	Rosa Vasquez
4	Tatiana Hernandez	CC	1077471461	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	Contratista	angievictoria.mendez@gmail.com	3104542669	Tatiana H
5	Gloria Ortiz	CC	21113581	Hogar San José	Aux. Enfermeria	Contratista	gloria ortiz 0103@hotmail.com	3103060545	Gloria Ortiz
6	Yessica Beltran P	CC	1070785990	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	yessicalorena.beltranpedraza@gmail.com	3013031967	Y Beltran P
7	Johanna Marcela Rojas León	CC	1014178173	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	marcelarojas1826@gmail.com	3052388642	Johanna Rojas
8	Sandra Bejarano	CC	52301442	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	Sandrabejarano7855@gmail.com	3138973818	Sandra Bejarano
9	Mónica Bolaños	CC	1130484022	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	monicaolivares405@gmail.com	3172341894	Mónica Bolaños
10	Yulieth Ocampo	CC	1070780051	HOGAR SAN JOSÉ	AUX. ENFERMERIA	CONTRATISTA	yuliethalejandra960@gmail.com	3154996964	Yulieth Ocampo
11	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San José	AUXENFERMERIA	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana ocampo
12	Paola Marin C	C.C	1024538527	Hogar San José	AUXENFERMERIA	Contratista	angelapaolamarinez@gmail.com	3386798817	Paola M
13	Nidia Suarez	CC	20716574	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	nidiasuarez@hotmail.es	3105719870	Nidia Suarez
14	Arcelia Ocoro	CC	35522487	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	aliscocoro@hotmail.com	3152583720	Arcelia Ocoro
15	Maritza Ni(?) (cont/10	CC	20916807	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	ivanocampo0911@gmail.com	3102310501	[illegible]
16	Natalia Castaño A	CC	1007619257	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Natalia1236esta@gmail.com	3118754924	Natalia C
17	Laura Montañez	CC	1012542393	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	laura1122@gmail.com	3223884114	Laura M.
18	Nubia Mologan L	CC	20370964	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	nubyanetho3@outlook.com	3017704184	Nubia Mologan
19	Diana Alexandra Pedraza Doncel	CC	52760631	Hogar San José	Enfermera	Contratista	alexandrapedraza@gmail.com	3153302827	alexandra P

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.